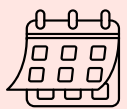


Envie de donner vie à vos idées et de prendre la parole avec confiance ?

Rejoignez notre atelier de 4 séances conçu pour les adultes (niveau A2+) qui souhaitent développer leur confiance en eux et exprimer leurs propres idées dans un espace ouvert et encourageant.

Votre parcours : Vous élaborerez progressivement un projet personnel et imaginaire – du brainstorming initial jusqu'à la présentation finale. Chaque séance vous apporte de nouveaux outils : exercices théâtraux pour oser occuper l'espace, techniques de rhétorique pour structurer votre parole, et supports créatifs (affiches, écrits) pour donner forme à vos idées.

Ce que vous emporterez : Des compétences concrètes en prise de parole, une expérience unique de présentation publique - dans un groupe convivial limité à 15 personnes.



4 mercredis en juillet | 2h par séance

Osez franchir le pas – votre voix et vos idées méritent d'être entendues.

Inscriptions ouvertes, places limitées !

